
BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Pour les
professionnels
en soins de
santé
2023



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS.
VOTRE AIDE FAIT UNE BELLE DIFFÉRENCE.

BELLE ET BIEN DANS SA PEAU
ET LES PROFESSIONNELS EN SOINS DE SANTÉ





« Je pense qu'il est important d'avoir des outils pour les personnes atteintes du cancer, pour que nous nous sentions nous-mêmes. Ce que j'ai appris aux ateliers BBDSP m'a aidée à réduire le stress et la dépression associés aux changements physiques que nous vivons. »

Meera U., pédiatre, 1 enfant



L'ATELIER



L'ATELIER, C'EST BIEN PLUS QUE DU MAQUILLAGE



Image corporelle

Jusqu'à **67 %** des patientes s'inquiètent fortement des changements liés à leur image corporelle et leur apparence physique¹

Belle et bien dans sa peau et les professionnels en soins de santé peuvent faire une différence importante.

Cicatrices, perte de cheveux et peau

Les cicatrices, la perte des cheveux et l'altération de la peau peuvent avoir des conséquences négatives sur la qualité de vie à court et à long termes¹

Références:

1. American Cancer Society/American Society of Clinical Oncology Breast Cancer Survivorship Care Guidelines. CA: Cancer J Clin 2016;66:43-73. Available at: <https://doi.org/10.3322/caac.21319>



LES TAUX DE CANCER SONT EN HAUSSE

233 900

nombre estimé de
Canadiens atteints d'un
cancer en 2022

2 Canadiens
sur 5

auront un cancer au cours de
leur vie

Les effets secondaires sur l'apparence
physique peuvent être **bouleversants**.

La chute des cheveux, des sourcils et des
cils, entre autres, se traduit souvent par une
perte d'identité.

Les personnes ne se reconnaissent plus
dans le miroir.

Cela a un impact sur l'estime de soi, l'image
corporelle, la sexualité, les relations, le rôle
social et le retour au travail.

Plus de ressources sont nécessaires en matière de **soins psychosociaux**



L'image corporelle est un problème psychosocial critique pour les patients atteints de cancer, car ils subissent d'importants changements d'apparence et de fonctionnement¹.

Référence:

1. Cororve Fingeret M et *al.* Managing Body Image Difficulties of Adult Cancer Patients. *Cancer* 2014;120:633-41.

Visiter: <https://doi.org/10.1002/cncr.28469>





AVEC VOTRE AIDE, NOUS POUVONS OFFRIR LE SOUTIEN QUI FAIT UNE DIFFÉRENCE

Belle et bien dans sa peau a des effets bénéfiques sur la santé des personnes atteintes d'un cancer, quel que soit le type, car il améliore la confiance personnelle, le bien-être et l'image de soi.

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE RECOMMANDER UN ATELIER GRATUIT DE 2 HEURES?

En 2018, une étude internationale a démontré ce qui suit :

- Après un seul atelier de groupe sur le maquillage, des patientes atteintes de cancer ont remarqué **une réduction de leurs symptômes de dépression et une augmentation de leur qualité de vie et de leur estime de soi**
- Les soins de beauté ont des **effets bénéfiques** sur le plan psychosocial **lors d'un traitement anticancer**
- Une seule participation à un atelier a **amélioré le bien-être des femmes en cours de traitement**¹

Références:

1. Richard A. *et al.* Recover your smile: Effects of a beauty care intervention on depressive symptoms, quality of life, and self esteem in patients with early breast cancer. *Psycho-Oncology* 2018;1-7. Visiter: <https://doi.org/10.1002/pon 4957>





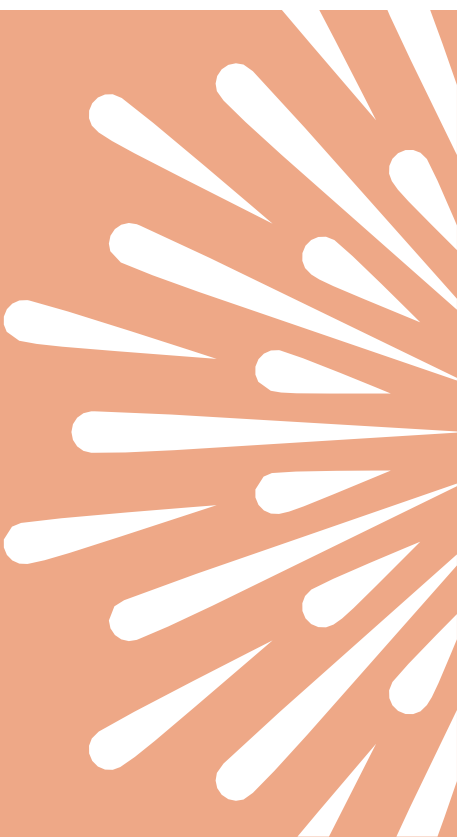
LE BIEN-FONDÉ DU
SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

DR GARY RODIN



VOTRE RÔLE EST ESSENTIEL POUR AIDER
LES PATIENTS À FAIRE FACE AUX DÉFIS

L'ÉQUIPE EN ONCOLOGIE EST À L'AVANT-SCÈNE EN MATIÈRE
DE SOUTIEN ÉMOTIONNEL



Le personnel infirmier joue un rôle clé dans l'éducation des patients sur la chute des cheveux... et il peut renseigner les patients sur les ressources locales qui peuvent les aider à gérer les impacts psychosociaux. Parmi celles-ci, il y a Belle et bien dans sa peau, un programme conçu pour aider les patientes à composer avec les effets que les traitements anticancer peuvent avoir sur leur apparence.



ÉTUDES ET STATISTIQUES

2/3 des femmes considèrent l'alopecie comme l'un des effets les plus traumatisants durant un traitement anticancer¹.

L'ALOPÉCIE

L'alopecie peut avoir un impact sur le bien-être émotionnel et l'adhésion au traitement



8%

des femmes refuseraient le traitement uniquement en raison de l'alopecie². La femme peut souffrir de dépression, d'anxiété, d'obsession et d'un manque d'estime de soi.

40%

ont rapporté des problèmes de couple.

63%

ont rapporté des problèmes relatifs à leur carrière³. La perte des cheveux est le signe externe le plus visible de la maladie.

Références:

1. Dr. Mario Lacouture, Dir. Oncoderm, Memorial Sloan Kettering Cancer Ctr, NYC. 2. Saggari V. *et al*: *Oncologist* 2013;18: 1126-1134. 3. Brough KR. *et al*: *Int. J Women's Dermatol.* 2017;3:53-57



QU'ARRIVE-T-IL LORSQUE VOUS RECOMMANDEZ UN ATELIER BELLE ET BIEN DANS SA PEAU?



- La distribution d'une carte d'inscription à l'atelier peut aider les patients à se sentir de **nouveau eux-mêmes** durant les traitements.
- Nos ateliers offrent une **communauté de soutien** qui rassemble des personnes de tous les milieux et qui font face à des défis similaires.



QUE SE PASSE-T-IL LORS D'UN ATELIER

Ce programme gratuit fournit du soutien par des professionnels de l'industrie de la beauté et de la coiffure, dont :



L'hygiène cosmétique,
les soins de la peau et
la protection solaire



Les soins et la
cosmétique des ongles



Les options et les
démonstrations de
solutions capillaires



La façon de réduire les
effets du cancer et de
ses traitements
sur l'apparence



Une trousse de produits
gratuite à prendre avec
soi

Depuis 1992, plus de 250 000 femmes et ados ont été soutenues par Belle et bien dans sa peau

L'ATELIER POUR HOMMES

Il existe une idée fausse voulant que les hommes ne se préoccupent pas des effets du cancer et de ses traitements sur leur apparence.

Mais les participants à notre atelier pour hommes confirment bien à quel point il est important qu'une personne puisse choisir avec qui elle partage son diagnostic, et qu'il ne faut pas laisser la maladie prendre le dessus sur l'identité d'un individu.

Un récent sondage de Belle et bien dans sa peau auprès des hommes ayant eu un cancer a révélé qu'avant de commencer un traitement, si ces hommes étaient préoccupés par la perte des cheveux, ils ont surtout été surpris par les changements de la peau une fois le traitement commencé **et ont parlé de leur manque de connaissances en matière de produits de soins de la peau et de cosmétiques.**

C'est pour cette raison qu'après 30 ans de succès à aider les femmes et les ados à gérer les effets du cancer et de ses traitements sur l'apparence, nous avons décidé de lancer un nouvel atelier virtuel conçu précisément pour les hommes atteints de cancer.

Apprendre à gérer
la perte
des cheveux
et des sourcils



Recevoir des conseils
pour un rasage
sécuritaire, avec
moins d'irritation



Apprendre à gérer
la peau sèche
et craquelée



L'ATELIER POUR ADOS

**LOOK GOOD
FEEL BETTER**
Teen Edition

**Tips
and
Tricks**
to feel like
yourself again

#SENSEOFSELFIE
FEELIN' YOURSELF?
SHARE YOUR LGFB
WORKSHOP SELFIE
WITH US ON
SOCIAL MEDIA!

**FACING CANCER
TOGETHER**
Visit LGFB.ca to read inspiring
stories & connect with your peers!

[f](#) [i](#) [t](#) @LGFBCanada

**LOOK GOOD
FEEL BETTER
BELLE ET BIEN
DANS SA PEAU**

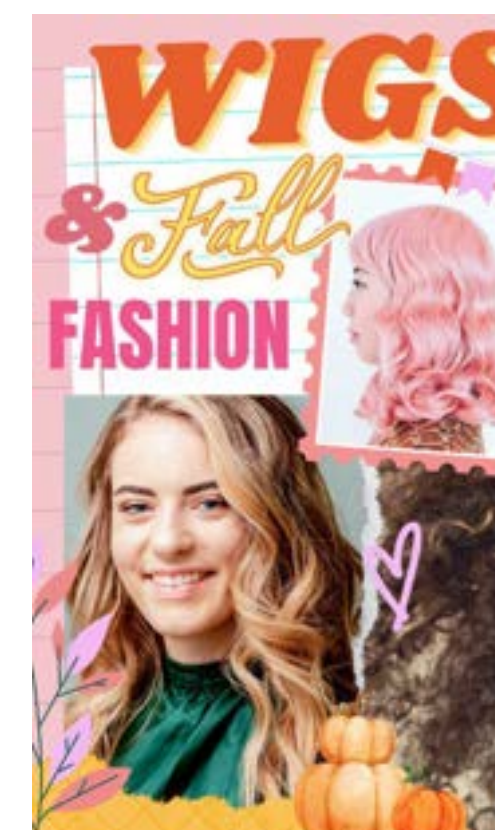
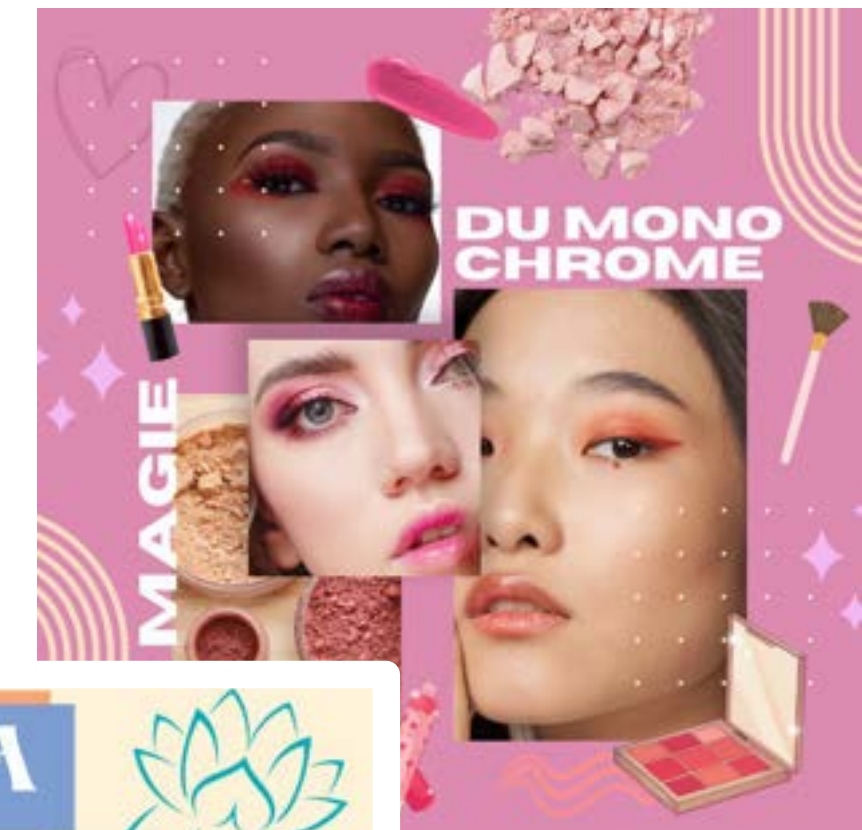
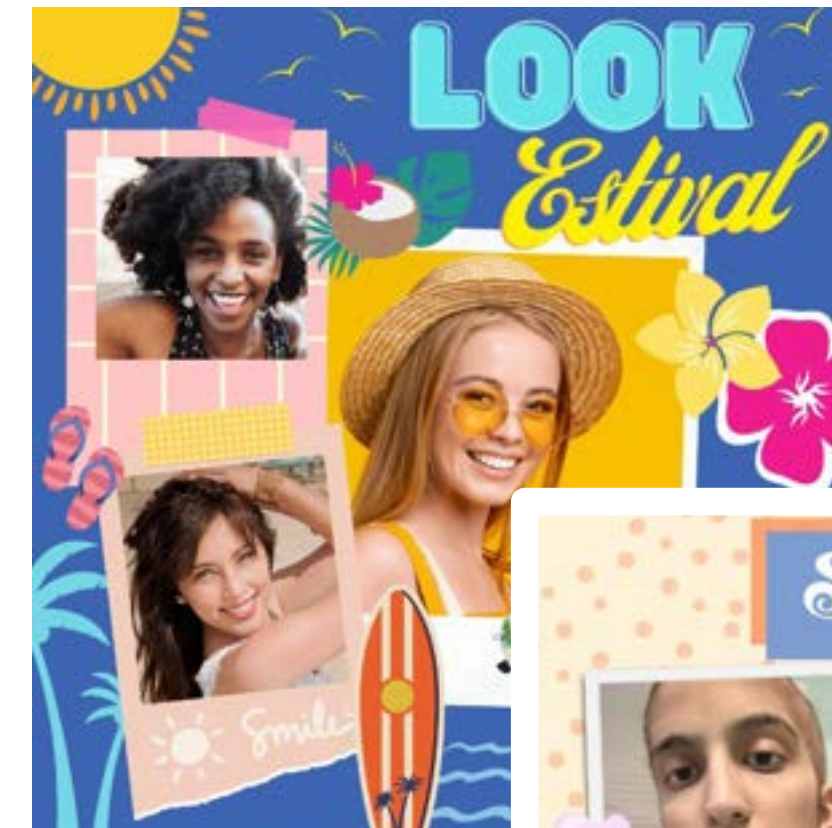
The poster features two illustrated women, one with long dark hair and one with short dark hair, set against a background of colorful abstract shapes. The text is arranged in a clean, modern layout with various font weights and colors.

Les ados atteints de cancer ont des besoins particuliers.

Leur diagnostic survient à un moment où ils développent leur indépendance et définissent leur identité.

Il est généralement plus difficile pour un adolescent de rencontrer quelqu'un de son âge qui vit un défi similaire. C'est pourquoi, il est si important de l'aider à créer des liens avec d'autres ados atteints d'un cancer.

BBDSP offre aux ados un atelier personnalisé, qui répond tant à leurs besoins que leurs désirs.



BBDSP soutient la santé dans son sens psychosocial le plus complet, y incluant les aspects mental, émotionnel, social et spirituel du bien-être.





VOTRE ÉQUIPE
BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

NOTRE MISSION



Éducation



Émancipation



Empathie



Équité



40 % des Canadiens pourraient développer un cancer au cours de leur vie.

Nous aidons les personnes qui font face au cancer à se sentir de nouveau elles-mêmes en les **ÉDUQUANT** et en les **ÉMANCIPANT** de façon à ce qu'elles puissent gérer l'impact de la maladie et de son traitement sur leur apparence. En créant et en livrant des programmes que nous animons avec **EMPATHIE** et **ÉQUITÉ**, nous reflétons et respectons les expériences uniques à chacun.



NOTRE OBJECTIF



Améliorons la qualité de vie des personnes atteintes de cancer en aidant à combler les manques en soins psychosociaux.

Nous connaissons tous instinctivement les bénéfices qui découlent du fait de nous sentir au meilleur de notre forme. Nous nous sentons plus confiants, nous créons davantage de liens sociaux, et notre moral est plus haut. Pour les personnes atteintes de cancer, ces bénéfices sont encore plus importants. Surtout que les recherches démontrent que ce que nous savons instinctivement devient pour nous une réalité.

Les programmes de Belle et bien dans sa peau présentent **des bénéfices tangibles sur la santé** des personnes atteintes d'un cancer, quel que soit le type. **Ils accentuent l'estime de soi, le bien-être et une image de soi positive.**

Selon une étude internationale, des patients ont affirmé qu'une seule participation à un atelier de groupe – comme Belle et bien dans sa peau – avait contribué à réduire leurs symptômes de dépression et à augmenter leur estime personnelle et leur qualité de vie.

Références:

1. Richard A. *et al.* Recover your smile: Effects of a beauty care intervention on depressive symptoms, quality of life, and self esteem in patients with early breast cancer. *Psycho-Oncology* 2018;1-7. Visiter : https://doi.org/10.1002/pon_4957

NOTRE IMPACT

Plus de

10 000

personnes sont soutenues chaque année à l'aide de nos ateliers, notre magazine, notre ligne d'appel sans frais et notre contenu éducationnel en ligne.

85,8 %

de nos participants ont dit se sentir quelque peu confiants **APRÈS** notre atelier alors qu'ils n'étaient que 38 % à se sentir ainsi **AVANT** l'atelier.

98,5 %

de nos participants recommanderaient notre atelier à une autre personne atteinte de cancer.

Plus de

250 000

femmes et ados ont bénéficié des programmes de BBDSP depuis 1992.



Aidez les personnes atteintes de cancer à se reconnaître dans le miroir

NOUS SOUTENONS LES CANADIENS DEPUIS PLUS DE 30 ANS

Du soutien en soins de santé

quel que soit le type de cancer et de traitement reçu.

Un sentiment de communauté unique

Nous veillons à ce que les gens qui vivent une épreuve similaire puissent échanger ensemble et comprendre qu'ils ne sont pas seuls, tout en apprenant à se sentir de nouveau eux-mêmes.

Portée globale

Les programmes de BBDSP sont déployés dans 27 pays, offrent des ateliers et préconisent un meilleur soutien en matière de soins de santé.

Des ateliers gratuits

dans plus de **100 hôpitaux et centres anticancer** au Canada, à travers **1 000 bénévoles**.

Rehausser l'estime de soi en atténuant les effets du cancer et des traitements sur l'apparence

Gérer la perte des cheveux, des sourcils et des cils, la peau extrêmement sèche, parler des options de prothèses mammaires après la chirurgie et de sous-vêtements adaptés.





NOS BÉNÉVOLES SONT DES
PROFESSIONNELS EN SOINS
DE BEAUTÉ ET EN
SOLUTIONS CAPILLAIRES



FORMATIONS DES BÉNÉVOLES

Les ateliers sont animés par une équipe de bénévoles issus de l'industrie de la beauté et des solutions capillaires.

Pour devenir bénévoles, ces professionnels se soumettent à un processus d'accréditation complet.

La formation inclut l'information psychosociale suivante :

- Confidentialité
- Compréhension du cancer, du traitement anticancer et de l'expérience patient
- Soins aux participants
- Dynamiques de l'anxiété, du chagrin, etc.
- Empathie
- Soins de compassion



PRINCIPES DIRECTEURS DE L'ATELIER



- Non-médical
- Gratuit (le programme et la trousse de produits de soins de la peau et de maquillage)
- Aucune promotion de marques



VOICI UN SURVOL DE LA FAÇON DONT NOUS AIDONS



Hygiène cosmétique

Pendant un traitement anticancer, le système immunitaire est affaibli et vulnérable aux infections

Nous recommandons aux personnes de surveiller leur hygiène personnelle et cosmétique en utilisant des applicateurs jetables et en se lavant les mains fréquemment

Soins de la peau

Protection solaire

Maquillage du visage

Chute des cheveux et soins du cuir chevelu

Choisir une prothèse capillaire

Parures de tête



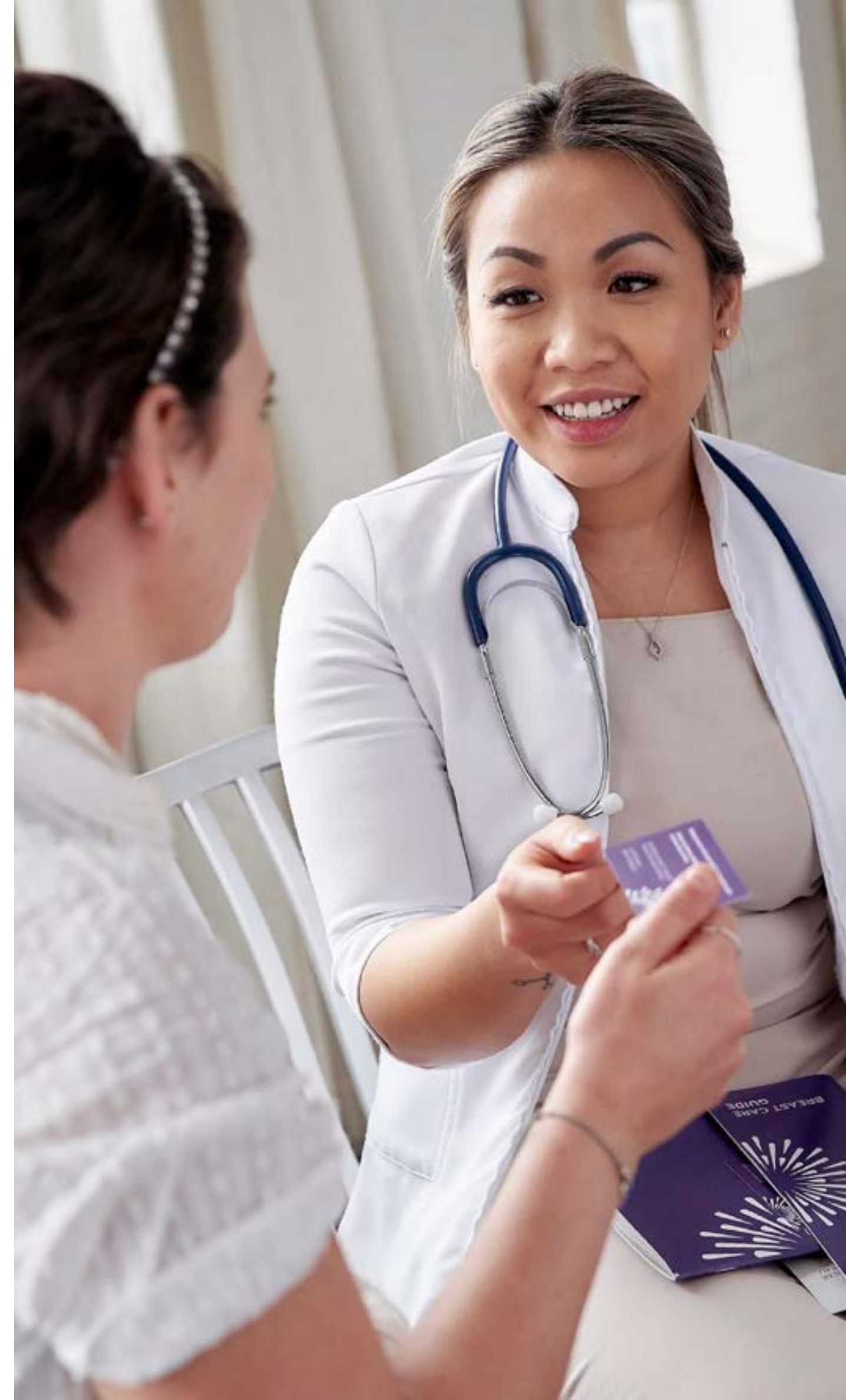
NOUS NE POUVONS FAIRE UNE BELLE DIFFÉRENCE SANS VOUS

Nous comptons sur vous pour recommander notre programme :

- 60% des personnes participantes ont entendu parler de notre programme par leur équipe en oncologie
- Encouragez vos patientes et patients à s'inscrire en ligne à l'aide de ces cartes d'inscription ou invitez-les à consulter notre dépliant

Inscrivez-vous en ligne à un atelier en quelques étapes simples!

1. Visitez bbdsp.ca ou appelez le 1 800 914-5665
2. Cliquez sur Ateliers/Trouver un atelier
3. Sélectionnez la province, la ville et cliquez sur Recherche
4. Recherchez le centre et cliquez sur la date



VOTRE AIDE FAIT UNE BELLE DIFFÉRENCE

Intervenir

Avant de commencer le traitement anticancer, parler des changements physiques et d'estime de soi qui pourraient survenir

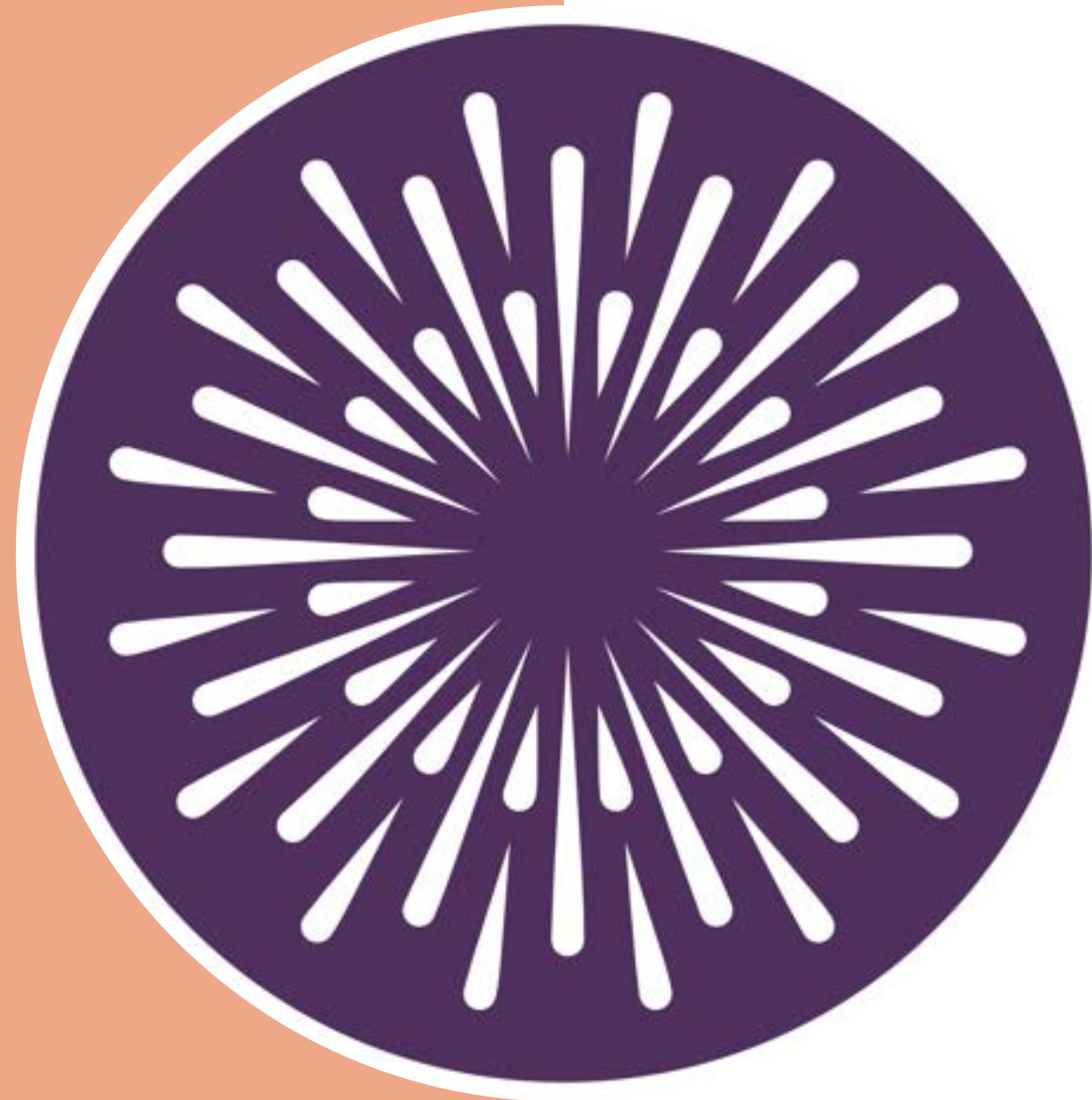
Présenter

Faire connaître BBDSP pour aider à gérer les effets des traitements sur l'apparence physique et à améliorer l'estime de soi

Agir

Recommander aux patients de s'inscrire à un atelier avant ou durant leur traitement





« Les patientes rapportent souvent que c'est l'intervention la plus utile qu'elles ont eue au cours de leur épreuve. Les adolescentes, et aux jeunes adultes en particulier, y trouvent ce qu'elles recherchent le plus : un semblant de contrôle et de normalité et le désir de se sentir elles-mêmes. »

Dre Chana Korenblum, PMCC/médecin pour SickKids



« Pour la première fois, je n'ai pas eu le sentiment d'être différente. Les femmes partageaient leur histoire et pour la première fois, j'ai eu le courage de partager la mienne... Belle et bien dans sa peau, c'est bien plus que du maquillage, c'est un endroit où les femmes se sentent en sécurité les unes avec les autres, un endroit où elles peuvent échanger. »

Loan Woll, participante d'atelier BBDSP, Hôpital Credit Valley

FAITES-LE POUR ELLE



JOIGNEZ-VOUS À NOUS

Depuis **30 ans**, plus de **250 000** Canadiennes traversant un moment de grande vulnérabilité ont été soutenues par nos programmes et nos ateliers BBDSP gratuits.

Aujourd'hui, on nous demande d'offrir nos programmes à encore plus de Canadiennes et de Canadiens.

Or, nous avons **BESOIN DE VOUS** pour poursuivre notre mission et être là pour **LES PERSONNES** que nous aimons.



MERCI

